



**D<sup>rs</sup> Florence FRANCESCHINI et Sarah CUMPS**  
Médecins généralistes  
Membres SSM-J

# La médecine générale « à l'international »

**Vasco da Gama s'adresse plus particulièrement aux jeunes médecins dans leurs 5 premières années de pratique. Ces organisations travaillent sur le plan international pour promouvoir la médecine générale.**

Après plus d'un an de COVID, entre deux appels pour des demandes de PCR « retour de zone rouge », l'envie de voyage se fait ressentir. Les voyages « non essentiels » sont de nouveau autorisés mais les inconnues pour les mois à venir restent nombreuses. Allons-nous vers le fameux passeport vaccinal ? Quand pourrons-nous enfin reprendre les congrès et autres formations en présentiel ? La Semaine de la SSMG a décidé de jouer la carte de la sécurité et de ne pas sortir des frontières, elle se tiendra donc cette année sous le soleil (on l'espère) de la Mer du Nord. Ce n'est pas pour autant que les possibilités internationales sont à l'arrêt, loin de là !

À la SSM-J en tout cas, nous sommes déterminé-e-s à ne pas laisser la pandémie entraver notre motivation. **Florence** : « Début 2021, j'ai rejoint le mouvement Vasco da Gama, auquel participaient déjà d'autres membres de la SSM-J. Ce fut l'occasion de rencontrer — virtuellement — des collègues du nord du pays motivés de s'investir dans les échanges internationaux, de participer à ma première conférence internationale et de découvrir ce qui se fait en dehors de notre petite Belgique. »

**Sarah** : « Pendant mes études, j'ai organisé et participé à plusieurs échanges et rassemblements internationaux grâce à la Belgian Medical Students' Association. Ce que j'en retire de plus précieux, c'est toujours la richesse des rencontres avec d'autres personnes curieuses et motivées qui boostent mon enthousiasme et me donnent envie d'accomplir mille projets ! »

**Vasco da Gama** (VdGM) est la branche jeune de la WONCA Europe, qui est elle-même la partie européenne de l'organisation mondiale des médecins de famille. Vasco da Gama s'adresse plus particulièrement aux jeunes médecins dans leurs 5 premières années de pratique. Ces organisations travaillent sur le plan international pour promouvoir la médecine générale, représenter les généralistes et créer des opportunités de collaboration, d'éducation et de recherche. Dans le mouvement Vasco da Gama, la SSM-J travaille avec des membres de Jong Domus, son homonyme

flamand. Nous organisons, par exemple, des échanges internationaux afin d'offrir à des jeunes médecins l'occasion de découvrir une pratique de médecine générale dans un autre pays.

Les échanges internationaux sont riches car ils permettent de découvrir ce qui se passe chez nos voisins et de partager des expériences. La médecine générale n'est plus une discipline qui

s'exerce seul dans son coin. Nous adorons échanger avec des collègues sur des cas cliniques, des nouvelles découvertes, des difficultés rencontrées, etc. Et au niveau international, cela prend une dimension encore plus intéressante, vu la variété des pratiques et des systèmes de soin.

Les événements internationaux sont aussi un formidable moyen de **partage scientifique**. Il y a de plus en plus de recherches et de publications scientifiques en médecine générale. Les conférences internationales WONCA et VdGM sont de bonnes occasions de partager un abstract ou un poster, ou simplement de rencontrer d'autres médecins brillants et inspirants !

## Comment participer à ce mouvement international ?

Toutes les deux, nous sommes sincèrement convaincues que l'ouverture sur l'international est une réelle richesse pour la médecine générale.

Si c'est votre cas également, n'hésitez plus : la SSM-J, et particulièrement sa team *International*, sont toujours ravis d'accueillir de nouveaux membres. Et si vous avez simplement envie de participer à la prochaine conférence virtuelle WONCA en juillet, d'accueillir un échange, ou encore de présenter votre abstract lors d'un prochain événement, lancez-vous ! Nous nous ferons un plaisir de vous apporter l'aide et les informations nécessaires.

D'ici quelques années, c'est la Belgique qui accueillera la conférence internationale WONCA, tenez-vous prêts !

Bonne lecture à vous.