

Les Entretiens de la SSMG : 23-24/09 et 14-15/10/2023

DES SUJETS IMPORTANTS ET MOINS CONVENTIONNELS



Une discussion avec le Dr Yves GUEUNING, en pleine préparation des Entretiens de la SSMG de cette année.

Quelles sont les nouveautés de cette édition ?

Yves GUEUNING : Les thématiques ont changé mais l'organisation sera similaire aux années précédentes. Nous avons essayé de travailler sur des sujets médicaux « purs » mais aussi des sujets moins conventionnels comme l'environnement, l'alcoologie ou la sexualité de la personne âgée. Ce dernier sujet était régulièrement proposé depuis des années mais n'avait encore jamais été abordé. Sur dix-huit unités d'accréditation, neuf sont en éthique et économie de la santé.

Pouvez-vous nous présenter les ateliers ?

Yves GUEUNING : Le premier atelier portera sur la médecine environnementale, animé par les Drs John PAULUIS et Sébastien CLEEREN, de la cellule Environnement. On parle souvent du réchauffement climatique et de son impact sociétal mais il aura également un impact important sur la santé. Les Drs PAULUIS et CLEEREN ont établi une fresque du climat. A partir de données visuelles, les participant·es seront divisé·es en trois groupes et devront partir d'une cause pour essayer d'arriver aux conséquences extrêmes du réchauffement climatique. Cela leur permettra de découvrir des aspects parfois insoupçonnés de cette crise climatique. En tant que MG, nous ne pouvons évidemment pas régler ce problème à nous seuls mais l'atelier présentera des solutions à notre niveau pour réduire notre empreinte carbone. Le cours ex cathedra sera donné par le Pr GRIMALDI, qui se définit comme un « shifter ».

Le sujet du deuxième atelier sera les **interactions médicamenteuses importantes**. Nous avons demandé à Alain CHASPIERRE, directeur général de la SSPF, de donner cette formation. Il soulignera les interactions médicamenteuses qui devraient attirer notre attention, être surveillées de près ou même évitées. Il citera des sites qui pourront nous aider à choisir les médicaments à prescrire. Le cours, donné le premier jour, sera une introduction à l'atelier.

Le troisième atelier abordera l'**alcoologie**, sur base de plusieurs cas cliniques. Il sera donné par les Drs Nathalie TILMANT et Bernadette SCOMAN et Mme Pascale HONTOIR (psychologue). L'objectif principal est de permettre aux MG d'optimiser leur prise en charge d'un mésusage d'alcool, sans stigmatiser les patient·es concerné·es, dans une optique d'aide du·de la patient·e mais également de santé publique. Le cours aura pour thématique « alcool : plaisir, passion, poison ».

Le quatrième atelier se focalisera sur les **urgences ophtalmologiques**, avec le Dr Sina BIDGOLI, ophtalmologue à l'Hôpital Erasme. Son objectif est de pouvoir poser un diagnostic rapide, décider quand référer à un·e ophtalmologue et quand traiter soi-même, et jauger l'urgence d'un cas.

Il n'y aura pas de cours à ce sujet puisqu'il sera remplacé par l'introduction aux **maladies rares** donnée par Yvan LATTENIST, qui a commencé à aborder le sujet quand il a lui-même appris qu'il était atteint d'une maladie rare. Il a alors fondé une association de patient·es et pris contact avec Rare Disease Belgium. Il a répondu à un appel d'offres de la Fondation Roi Baudouin et, n'étant pas médecin lui-même, s'est associé à la SSMG pour présenter la problématique des maladies rares.

Les **allergies alimentaires** seront au centre du cinquième atelier. Il sera présenté par le Dr Jean-Luc HALLOY (allergologue). Il a captivé le public lors de la Semaine, avec une série d'anecdotes et de connaissances très pointues. Son cours ex cathedra est introductif à l'atelier. Le Dr HALLOY y présentera la théorie de l'allergie moléculaire.

Le dernier atelier parlera de la **sexologie de la personne âgée**, par le Pr Christine REYNAERT, psychiatre spécialisée en sexologie. Elle nous présentera des vignettes cliniques relatives à la sexualité des personnes âgées, particulièrement en maisons de repos. La sexualité n'ayant pas d'âge, toute une série de considérations et d'approches seront abordées, y compris lors de son cours : « rester en vie et garder l'envie ».

Quelles sont vos attentes pour cet événement ?

Yves GUEUNING : Nous voulons évidemment voir le plus d'inscrit·es possible ! Les places étant limitées à 150, ne tardez pas à vous inscrire... Et que les participant·es sortent des Entretiens avec des outils à mettre en pratique immédiatement.

Infos pratiques

Les Entretiens prendront place à l'Ibis Styles Hotel & Meeting Center de Louvain-la-Neuve, les week-ends des 23-24/09 et 14-15/10/2023.

Plus d'informations sur notre site :

<http://www.ssmg.be/Formation-28535/>

Lucie Ongena

GJ de Charleroi – 30/09/2023

UN FOCUS SUR LA PRÉVENTION



Le Dr Jean-Marie LEDOUX, Président de la Commission de Charleroi, nous donne un aperçu du programme de la prochaine Grande Journée.

«**Encore un vaccin docteur ?**» (Actualisation des indications vaccinales en MG)

Orateur : Dr Jean GERAIN (infectiologue)

Modérateur : Dr Jean-François ROCHET

Quelle efficacité pour le vaccin contre la grippe chez les personnes âgées ? Quelles avancées au niveau du nouveau vaccin contre le pneumocoque ? Quel vaccin proposer contre la méningite ?

«**Penser ostéoporose en médecine générale**»

Orateur : Dr Xavier THEUNSSSENS (GHDC)

Modérateur : Dr François BAIVIER

Jusque quand faut-il soigner l'ostéoporose des personnes âgées ? Quelles sont les nouveautés dans le domaine ? À quelle fréquence pratiquer une densitométrie osseuse ? Quelle est la place de la vitamine D et du calcium pour prévenir les fractures et les tassements ?

«**J'ai mal aux dents docteur ! Ce n'est pas toujours un abcès !**» (Pathologies dentaires et gingivales)

Orateur : Dr Benoît DIVE (GHDC)

Modératrice : Dr Victoria SCOYS

En tant que MG, peut-on faire plus que donner un antibiotique dans le cas d'un abcès ? Quelle est la place de la parodontologie ? Quelle prévention doit-on faire ? Comment motiver nos patient·es à aller chez un·e dentiste ? Que faire avec les pathologies de la langue ?

«**Surveillance active des cancers de la prostate**»

Oratrice : Dr Léa RADERMECKER (Jolimont)

Modérateur : Dr Jean-Stephan ROCHET

Comment ne pas être trop agressif·ve dans nos traitements ? Comment aider le·a patient·e à accepter le diagnostic ? Comment mettre en place une surveillance active de ce type de cancers, sans opérer ?

«**Gestion de la demande de sevrage cannabis ou cocaïne en médecine générale**»

Orateur : Professeur Denis JACQUES (Mont Godinne)

Modératrice : Dr Sissel HEIDEBROEK

Comment aider les patient·es qui souhaitent arrêter de prendre ces drogues ? Comment soutenir leurs familles ? Quels médicaments prescrire pour aider au sevrage ?

Lieu et date

À l'IPG de Gosselies, le 30/09 (de 12 h 30 à 17 h 00).

Lucie Ongena

GJ du Luxembourg – 7/10/2023

PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR



Interview du Dr Yves GUEUNING, Président de la Commission du Luxembourg, qui nous présente les thématiques de cette Grande Journée.

Intro: cas clinique pour se mettre dans le bain

Oratrice : Dr Vinciane MAGOTTEAUX (Libramont)

On y disséquera les différents types de douleurs liées aux lombalgies (nociceptives, neuropathiques et nociplastiques).

«**Le concept de la nociplastité**»

Orateur : Pr Christophe DEMOULIN (Liège)

Ce concept décrit l'évolution de la douleur, qui devient chronique et modifie la perception du·de la patient·e.

Flash info : « Médications récentes »

Oratrices : M^{me} Agnès PIRENNE et M^{me} Manuelle HAAS (infirmières à Arlon)

«**Lomboradiculalgie: comment réduire le risque de passage à la chronicité ?**» (Concept d'un Centre multidisciplinaire du traitement de la douleur chronique)

Orateur·rices : Dr Vinciane MAGOTTEAUX et son équipe du CMTDC

L'équipe présentera le parcours d'un·e patient·e lombalgique: comment l'aider en développant la multidisciplinarité et par des traitements (médicaments et infiltrations, mais pas uniquement).

«**Soigne ton corps, guéris ton esprit**»

Orateur·rices : Dr Olivier BOUQUIAUX (Libramont) et M^{me} Hélène MUSELLE (Arlon) de Fit Your Mind

Ils exposeront les différentes possibilités pour aider le·a patient·e atteint·e de douleurs chroniques.

«**Quelle place en 2023 pour les opioïdes et les cannabinoïdes ?**»

Orateur : Dr Michel DANGOISSE (Centre de la douleur de Charleroi)

Flash info de 10' : « Infiltration des nerfs gémiculés »

Orateur : Dr Robert FONTAINE (Bastogne)

Une pratique de plus en plus utilisée pour les cas avancés d'arthrose du genou.

Flash info de 20' : « Technique d'infiltrations courantes en centre de la douleur »

Orateur : Dr Jugu RAMONA (Arlon)

Lieu et date

Au LEC de Libramont, le 7/10 (de 8 h 30 à 15 h 40).

Lucie Ongena

GROUPES OUVERTS

MANIFESTATIONS SSMG 2023



Programmes et inscriptions : www.ssmg.be, rubrique « agenda »
ou via nos newsletters hebdomadaires

samedi 23 & dimanche 24 septembre

Entretiens de la SSMG – 1^{er} WE

organisés par le pôle Enseignement

samedi 30 septembre

Grande Journée

organisée par la commission de Charleroi

samedi 7 octobre

Grande Journée

organisée par la commission du Luxembourg

samedi 14 & dimanche 15 octobre

Entretiens de la SSMG – 2^e WE

organisés par le pôle Enseignement

samedi 18 novembre

Grande Journée

organisée par la commission de Namur

HEURES D'OUVERTURE DE LA SSMG

Du lundi au vendredi, de 9 à 16 heures, sans interruption

rue de Suisse 8, B-1060 Bruxelles

Tél. : 02 533 09 80

La coordination est assurée par 10 personnes :

Thérèse Delobbeau, Dominique Dieng, Danielle Edorh, Cristina Garcia,
Julie Marchal, Carine Morin, Lucie Ongena, Mireille Roillet, Joëlle Sudi
et Joëlle Walmagh

RÉPONSES AU PRÉTEST !

Réponses prétest p. 6 : 1. Faux • 2. Faux • 3. Vrai